

Plan zajęć rekreacyjno – sportowych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Gogolinie
 prowadzony od 01.07.201 do 12.07.2013

Lp.	Data	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	1.07.2013	9.00 – 9.30	Powitanie uczestników i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. Podział na grupy.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		9.30 – 11.00	Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali gimnastycznej (gry drużynowe, tory przeszkód, tenis stołowy itp.).	Klaudia Kleman Sabina Broj
		11.00 – 13.00	Zabawy na świeżym powietrzu – podchody na terenach rekreacyjnych Gogolina.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
2.	2.07.2013	8.00 – 8.30	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem wycieczki autokarowej. Wyjazd do aquaparku we Wrocławiu lub w Tarnowskich Górach.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00	Zapoznanie z regulaminem parku wodnego.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 13.00	Zabawa w parku wodnym. Gry i zabawy sportowe. Wyjazd do Gogolina.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		ok. 15.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
3.	3.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem pływalni miejskiej w Gogolinie. Wyjście na basen.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 12.30	Gry sportowe na basenie miejskim.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		12.30 – 13.00	Powrót do szkoły.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
4.	4.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz z zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na świeżym powietrzu.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		9.30	Wyjście na tereny rekreacyjne w Gogolinie.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 12.30	Gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu. Letnie grillowanie.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
5.	5.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka, przypomnienie regulaminu hali sportowej w Gogolinie oraz regulaminu	Klaudia Kleman Sabina Broj

			pracowni komputerowej.	
		9.30 – 11.30	Rozgrywki sportowe – gry zespołowe, tenis, koszykówka, badminton. Dla chętnych – gry i zabawy integracyjne na świetlicy, w tym zabawy taneczne.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		11.30 – 13.00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu na terenach rekreacyjnych. Dla chętnych – zajęcia komputerowe.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Powrót. Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
6.	08.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka. Przygotowanie do turnieju gry drużynowej – rozgrzewka.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		9.30 – 12.00	Turniej wybranej gry drużynowej. Ogłoszenie zwycięzców. Dla osób nieuczestniczących w turnieju – gry i zabawy sportowe lub świetlicowe (możliwość projekcji filmowej).	Klaudia Kleman Sabina Broj
		12.00 – 13.00	Gry i zabawy stolikowe (rebusy, łamigłówki, gry planszowe, zabawy konstrukcyjne, zabawy z chustą KLANZY).	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
7.	09.07.2013	8.30 – 9.00	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki autokarowej. Wyjazd do kina do Opola.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 11.30	Seans kinowy.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		12.00 – 12.30	Wizyta w McDonaldzie.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		ok. 13.30	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
8.	10.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej i regulaminu basenu miejskiego w Gogolinie. Wyjście na basen.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 12.30	Gry rekreacyjne na basenie miejskim w Gogolinie.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj
9.	11.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka. Wyjście na tereny rekreacyjne Gogolina.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 11.30	Gry i zabawy na świeżym powietrzu, podchody, zabawy drużynowe.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		11.30 – 12.30	Letnie grillowanie. Powrót do szkoły.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		13.00	Zakończenie zajęć, rozejście się	Klaudia Kleman

			uczestników.	Sabina Broj
10.	12.07.2013	9.00 – 9.30	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki autokarowej i zapoznanie z regulaminem pływalni w Krapkowicach.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		10.00 – 12.00	Zabawy sportowe i rekreacyjne na krytej pływalni miejskiej w Krapkowicach.	Klaudia Kleman Sabina Broj
		12.30 – 13.00	Powrót do szkoły. Zakończenie zajęć. Rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Sabina Broj

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć. Wycieczki do parku wodnego, kina i pływalni w Krapkowicach - dodatkowo płatne (park wodny – do 60 zł; kino – do 25 zł; basen w Krapkowicach – do 17 zł). Rzeczywiste kwoty mogą być niższe i zostaną podane w późniejszym terminie.