

PLAN ZAJĘĆ REKREACYJNO-SPORTOWYCH W PSP2 W GOGOLINIE
w dniach 15.07.2013- 26.07.2013.
Kierownik wypoczynku: mgr Koryna Konopka

- ❖ wszystkie zajęcia odbywają się w godzinach 9:00-13:00 (za wyjątkiem wyjść poza teren szkoły – wtedy zajęcia odbywają się od 10:00 do 14:00)
- ❖ wszystkich uczniów obowiązuje regulamin zajęć rekreacyjno-sportowych oraz plan zajęć
- ❖ zapisy na zajęcia przyjmują wymienieni w planie nauczyciele
- ❖ przy wyjściach na pływalnię miejską uczestników obowiązuje odpowiedni strój
- ❖ przy wyjazdach do zoo lub kina uczestników obowiązują pisemne zgody rodziców/opiekunów

| | Data i dzień tygodnia | Godziny zajęć | Tematyka zajęć | Opiekunowie |
|----|--|---------------|--|---------------------------------|
| 1. | 15.07.2013 Poniedziałek | 9.00-11.00 | <u>DZIEŃ pn. Mam ręce dwie i pomysłów sto pomysłów.</u> Zapoznanie uczniów z regulaminem obowiązującym podczas zajęć oraz planem zajęć. Konkurs plastyczny „Bezpieczne wakacje i zasady ruchu drogowego”. Przerwa na drugie śniadanie. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| | | 11.00-13.00 | Zabawy na świeżym powietrzu Zabawy bieżne, skoczne, rzutne. Podsumowanie zajęć. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 2. | 16.07.2013 Wtorek | 10.00-14.00 | <u>DZIEŃ relaksu.</u> Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską - regulamin basenu. Zajęcia na pływalni miejskiej. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 3. | 17.07.2013 Środa | 9.00-12.00 | <u>DZIEŃ na sportowo.</u> Zabawy na boisku szkolnym - "BILARD", „KREGLE”, „STRZAŁ PIŁKĄ DO BRAMKI”. Przerwa na drugie śniadanie. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |

| | | | | |
|----|--|-------------|--|----------------------------------|
| | | 12.00-13.00 | Zajęcia plastyczne - „Dokończ rysunek” *. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 4. | 18.07.2013 Czwartek | 10.00-14.00 | <u>DZIEŃ relaksu</u> . Przypomnienie regulaminu basenu. Wyjście na pływalnię miejską. | mgr.K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 5. | 19.07.2013 Piątek | 9.00-11.30 | <u>DZIEŃ ASERTYWNOŚCI</u> Asertywne scenki * <i>Rozwijanie umiejętności:</i> usprawniających komunikację, kształtujące samodzielność, autopoznawcze, autoprezentacyjne, uczące tolerancji i empatii, wprowadzające w system norm i zasad, kształtujące emocjonalny stosunek do otoczenia. Przerwa na drugie śniadanie. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| | | 11.30-13.00 | Zabawy na świeżym powietrzu zawody zwinnościowo- zręcznościowe-. Obwodowy tor przeszkód. Podsumowanie zajęć. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 6. | 22.07.2013 Poniedziałek | 9.00-12.00 | <u>DZIEŃ pn. RUSZ GŁOWA</u> Rozwijanie dziecięcych talentów, twórczego myślenia, fantazji i kreatywności uczniów.* Przerwa na drugie śniadanie | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| | | 12.00-13.00 | Zajęcia w pracowni komputerowej - gry edukacyjne. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| 7. | 23.07.2013 Wtorek | 10.00-14.00 | <u>DZIEŃ relaksu</u> . Przypomnienie regulaminu. Wyjście na basen miejski. | mgr K.Konopka mgr. I.Bieńczak |
| 8. | 24.07.2013 Środa | 10.00-14.00 | <u>DZIEŃ turystyczny</u> . Wyjazd do kina lub ZOO w Opolu. Wspólny piknik. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |

| | | | | |
|-----|------------------------|-------------|---|----------------------------------|
| 9. | 25.07.2013 Czwartek | 10.00-14.00 | <u>DZIEŃ</u> relaksu. Przypomnienie regulaminu. Wyjście na basen miejski. | mgr K.Konopka mgr. I.Bieńczak |
| 10. | 26.07.2013 Piątek | 9.00-11.30 | <u>DZIEŃ</u> dobrego humoru . Wybory Miss i Mistera "Lato 2013" w dwóch grupach wiekowych: klasy I - IV i V - VI, gdzie uczniowie dążąc do zwycięstwa muszą przejść przez szereg konkurencji: • pokaz mody (uczniowie losują zestawy ubrań i starają się w jak najciekawszy sposób je zaprezentować), | mgr.K.Konopka mgr I.Bieńczak |
| | | 11.30-13.00 | Podsumowanie zajęć, rozdanie nagród, wspólne grillowanie. | mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak |

** Uczestnikom zajęć zapewniamy herbatę i kiełbasę na grilla w dniu zakończenia zajęć rekreacyjno-sportowych.*

** Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie z przyczyn niezależnych od niego.*

***Dzień na sportowo:**

Kregle, Bilard, Starzał piłką do bramki, Dokończ rysunek.

***Asertywne scenki:**

Dziecko ma szansę nauczyć się, jak odmawiać i wyrażać własną opinię. Jak reagować w sytuacjach, kiedy chce odmówić.

PRZYKŁADOWE SCENKI:

-Obca osoba namawia dziecko, aby wsiadło z nim do samochodu.

-Koleżanka wrywa dziecku zabawkę.

-Kolega namawia chłopca do podstawienia nogi koleżance.

-Dziecko jest świadkiem bójk koleżków, nie podoba mu się ta sytuacja.

***Twórcze myślenie, kreatywność fantazja**

Rozwijanie dziecięcych talentów, twórczego myślenia, fantazji i kreatywności uczniów można poprzez różnorodne zabawy m.in.:

* „REKLAMOWANIE" SAMEGO SIEBIE.

* WSPOMNIENIA - podróż do krainy fantazji.

* PYTANIA- ODPOWIEDZI.

* ŁAŃCUCH SŁÓW.