

# POSTĘPOWANIE Z DZIECKIEM NIEPRZYTOMNYM BEZ ODDECHU



Oddechy ratownicze u dzieci **poniżej 1 roku życia** wykonujemy następująco:

- Odginamy główkę i unosimy żuchwę.
- Przytrzymując odchylone czoło jednocześnie zaciskamy skrzydełka nosa.
- Swoimi ustami szczelnie obejmujemy usta dziecka i wykonujemy wdechy ratownicze.
- Powietrze wdmuchujemy powoli przez około 1 -1,5 sekundy, obserwując jednocześnie, czy klatka piersiowa się unosi.
- Utrzymując drożność dróg oddechowych, odsuwamy swoje usta od poszkodowanego i obserwujemy, czy podczas wydechu opada jego klatka piersiowa.
- Oceniamy stan dziecka sprawdzając oddech i szukając zewnętrznych oznak życia (ruchy kończyn, kaszel, płacz). **Jeżeli te nie , przystępujemy do uciskania klatki piersiowej.**



Pośredni masaż serca u noworodków i niemowląt

- Klękamy obok dziecka.
  - Układamy dwa palce (palec wskazujący i środkowy) w jednej trzeciej dolnej mostka ułożone w kierunku głowy dziecka.
  - Ucisniamy mostek na jedną trzecią głębokości klatki piersiowej dziecka.
  - Wykonujemy 30 uciśnień klatki piersiowej, po czym udroźniamy drogi oddechowe, aby wykonać 2 wdechy ratunkowe.
  - Jeżeli po pierwszej minucie resuscytacji nie zaobserwujemy powracających oznak życia wzywamy pomoc medyczną.
- Kontynuujemy uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w stosunku 30:2.



Oddechy ratownicze **u niemowląt i dzieci** wykonujemy następująco:

- Pozostawiamy główkę ułożoną w pozycji neutralnej, odchylamy bródkę.
- Obejmując swoimi ustami usta i nos dziecka, wykonujemy wdechy ratownicze.



Powietrze wdmuchujemy powoli przez około 1-1,5 sekundy, obserwując jednocześnie, czy klatka piersiowa się unosi.

- Utrzymując drożność dróg oddechowych, odsuwamy swoje usta od poszkodowanego i obserwujemy, czy podczas wydechu opada jego klatka piersiowa.
- Ponownie nabieramy powietrze i wdmuchujemy do ust dziecka, dążąc do wykonania pięciu, skutecznych oddechów ratowniczych.



Pośredni masaż serca u dziecka powyżej 1 roku.

- Klękamy obok dziecka.
- Układamy nadgarstek jednej ręki w jednej trzeciej dolnej mostka dziecka.
- Odginamy palce, tak aby nie wywierać nacisku na żebra.
- Pochylamy się nad dzieckiem, rękę prostujemy w łokciu, a ramiona ustawiamy prostopadle do mostka i ucisniamy na jedną trzecią głębokości klatki piersiowej.

**ZAWSZE WEZWIJ POMOC MEDYCZNĄ tel: 112**



**Gminny Ośrodek Zdrowia**  
w Gogolinie

