

p. Magdalena Kutyga
 URZĄD MIEJSKI w Gogolinie
 BIURO PODAWCZE
 109. CZE. 2022
 Nr 3190 gal.
 podpis

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych
 „Aktywnie i zdrowo, na sportowo”
 organizowanych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3**

im. Jana Brzechwy w Gogolinie

w dniach od 27.06.2022 do 08.07.2022

Kierownik wycieczki: mgr Magdalena Cieślik

Forma wycieczki: półkolonie

Lp.	Data/ dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Wychowawcy/ Opiekunowie
1	Poniedziałek 27.06.2022	8:30 – 9:00	Powitanie uczestników, przedstawienie planu zajęć i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. Zapoznanie uczestników z regulaminem hali sportowej. Przedstawienie prezentacji o bezpiecznych wakacjach. Podział na grupy. Kolorowanki, malowanki	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:00 – 9:45	Spotkanie z policjantem/ strażakiem.	
		9:45 – 11:00	Zajęcia plastyczno- przyrodnicze. Wykonanie doniczek oraz zasianie nasion.	
		11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	
		11:20- 13:00	Zajęcia integracyjno – sportowe na świeżym powietrzu, malowanie kredą.	
		13.00	Rozejście się uczestników.	
2	Wtorek 28.06.2022	8:30 - 9:00	Zagadki sportowe, krzyżówki i rebusy.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:00 – 9:15	Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz regulaminu pływalni Miejskiej w Gogolinie.	
		9:15 – 10:00	Przejsie grupy ze szkoły do budynku pływalni.	
		10:00-12:00	Zabawy sportowe i rekreacyjne w wodzie.	
		12:00-12:20	Przerwa na II śniadanie.	
		12:20 -13:00	Powrót do szkoły.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
3	Środa 29.06.2022	8:30 – 9:30	Zbiórka, gry planszowe, memory, puzzle.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:30 – 11:00	Zajęcia sportowe - indywidualne i drużynowe na boisku szkolnym z wykorzystaniem przyrządów, zabawy przy muzyce	
		11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	
		11:20- 13:00	Projekcja wybranego przez uczestników zajęć filmu.	

		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
4	Czwartek 30.06.2022	8:30- 9:00	Mandale - kolorujemy	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 10:00	Zajęcia plastyczne. Wykonanie odlewów gipsowych.	
		10:00 – 11:50	Przypomnienie regulaminu hali sportowej. Zajęcia sportowe na hali - badminton, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, tenis stołowy. Rozgrywki indywidualne i drużynowe.	mgr Klaudia Kleman
		11:50-12:10	Przerwa na II śniadanie.	
		12:10 – 13:00	Zajęcia plastyczne – malowanie gipsówek, wykonanie własnych ozdób.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
5	Piątek 01.07.2022	8:30 – 9:00	Zbiórka. Czytamy, książeczki oglądamy.	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 9:30	Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na świeżym powietrzu..	
		9:30 – 11:30	Wyjście na tereny rekreacyjne w Gogolinie. Poznajemy ciekawostki w naszej okolicy.	mgr Klaudia Kleman
		11:30 – 12:30	Piknik na łące, wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu. II śniadanie.	
		12:30 – 13:00	Powrót do szkoły.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	

6	Poniedziałek 04.07.2022	8:30 – 9:30	Zabawy konstrukcyjne z klocków, budowle świata.	mgr Sylwia Kowolik
		9:30 –11:00	Zajęcia plastyczne. Drugie życie naszych koszulek.	
		11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	mgr Klaudia Kleman
		11:20–13:00	Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali sportowej.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
7.	Wtorek 05.07.2022	8:30 - 9:00	Krzyżówki i rebusy, zagadki sportowe.	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 9:15	Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz regulaminu pływalni Miejskiej w Gogolinie.	
		9:15 – 10:00	Przejsie grupy ze szkoły do budynku pływalni.	mgr Klaudia Kleman
		10:00-12:00	Zabawy sportowe i rekreacyjne w wodzie.	
		12:00-12:20	Przerwa na II śniadanie.	
		12:20 -13:00	Powrót do szkoły.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
8.	Środa	8:30 – 9:00	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem i planem wycieczki, przypomnienie zasad.	

	06.07.2022	9:00 – 9:45	Wyjazd na seans filmowy do Opola.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:45-10:15	W kinie, skorzystanie z toalety, zakup popcornu.	
		10:15–12:15	Uczestnictwo w seansie filmowym.	
		12:15 -13:00	Powrót do Gogolina.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
9.	Czwartek 07.07.2022	8:30 – 9:00	Zbiórka, gry planszowe, wspólne zabawy.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:00 – 11:00	Bawimy się w kucharza – warsztaty kulinarne. Przygotowanie przez uczestników zajęć zdrowych przekąsek (szaszłyki, sałatka).	
		11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	
		11:30- 13:00	Zabawy drużynowe i indywidualne na boisku szkolnym.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
10.	Piątek 08.07.2022	8:30 – 9:15	Swobodne zabawy indywidualne i grupowe.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
		9:15 – 11:15	Zabawy sportowo - rekreacyjne na hali sportowej. Zawody drużynowe..	
		11:15-11:35	Przerwa na II śniadanie.	
		11:35–12:35	Prace na dużych formatach – malujemy farbami, wyklejamy. Tworzymy wspomnienia z wakacyjnych zajęć.	
		12:35-13:00	Podsumowanie 2 tygodni wakacji. Wypełnienie ankiet dotyczącej zajęć.	
		13:00	Zakończenie, rozejście się uczestników.	

Dodatkowe Informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć.

Wycieczki na basen w Gogolinie oraz do kina są dodatkowo płatne.

Kwoty obliczone zostaną dla grupy 30 osób i podane w późniejszym terminie.

Podczas zajęć na hali sportowej obowiązuje obuwie zamienne i strój sportowy, a na zajęciach na basenie strój do pływania.

W razie niepogody zajęcia zostaną zamienione i przeprowadzone w innym terminie.

Gogolin 03.06.2022.
Miejscowość, data

DYREKTOR SZKOŁY
PSP NR 3 W GOGOLINIE
mgr Kinga Kaptur
Podpis dyrektora

		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
4	Czwartek 30.06.2022	8:30- 9:00	Mandale - kolorujemy	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 10:00	Zajęcia plastyczne. Wykonanie odlewów gipsowych.	
		10:00 – 11:50	Przypomnienie regulaminu hali sportowej. Zajęcia sportowe na hali - badminton, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, tenis stołowy. Rozgrywki indywidualne i drużynowe.	mgr Klaudia Kleman
		11:50-12:10	Przerwa na II śniadanie.	
		12:10 – 13:00	Zajęcia plastyczne – malowanie gipsówek, wykonanie własnych ozdób.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
5	Piątek 01.07.2022	8:30 – 9:00	Zbiórka. Czytamy, książeczki oglądamy.	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 9:30	Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na świeżym powietrzu..	
		9:30 – 11:30	Wyjście na tereny rekreacyjne w Gogolinie. Poznajemy ciekawostki w naszej okolicy.	mgr Klaudia Kleman
		11:30 – 12:30	Piknik na łące, wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu. II śniadanie.	
		12:30 – 13:00	Powrót do szkoły.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	

6	Poniedziałek 04.07.2022	8:30 – 9:30	Zabawy konstrukcyjne z klocków, budowle świata.	mgr Sylwia Kowolik
		9:30 –11:00	Zajęcia plastyczne. Drugie życie naszych koszulek.	
		11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	mgr Klaudia Kleman
		11:20–13:00	Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali sportowej.	
		13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
7.	Wtorek 05.07.2022	8:30 - 9:00	Krzyżówki i rebusy, zagadki sportowe.	mgr Sylwia Kowolik
		9:00 – 9:15	Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz regulaminu pływalni Miejskiej w Gogolinie.	
		9:15 – 10:00	Przejsie grupy ze szkoły do budynku pływalni.	mgr Klaudia Kleman
		10:00-12:00	Zabawy sportowe i rekreacyjne w wodzie.	
		12:00-12:20	Przerwa na II śniadanie.	
		12:20 -13:00	Powrót do szkoły.	
13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.			
8.	Środa	8:30 – 9:00	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem i planem wycieczki, przypomnienie zasad.	

06.07.2022	9:00 – 9:45	Wyjazd na seans filmowy do Opola.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
	9:45-10:15	W kinie, skorzystanie z toalety, zakup popcornu.	
	10:15–12:15	Uczestnictwo w seansie filmowym.	
	12:15 -13:00	Powrót do Gogolina.	
	13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
9. Czwartek 07.07.2022	8:30 – 9:00	Zbiórka, gry planszowe, wspólne zabawy.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
	9:00 – 11:00	Bawimy się w kucharza – warsztaty kulinarne. Przygotowanie przez uczestników zajęć zdrowych przekąsek (szaszłyki, sałatka).	
	11:00-11:20	Przerwa na II śniadanie.	
	11:30- 13:00	Zabawy drużynowe i indywidualne na boisku szkolnym.	
	13:00	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	
10. Piątek 08.07.2022	8:30 – 9:15	Swobodne zabawy indywidualne i grupowe.	mgr Sylwia Kowolik mgr Klaudia Kleman
	9:15 – 11:15	Zabawy sportowo - rekreacyjne na hali sportowej. Zawody drużynowe..	
	11:15-11:35	Przerwa na II śniadanie.	
	11:35–12:35	Prace na dużych formatach – malujemy farbami, wyklejamy. Tworzymy wspomnienia z wakacyjnych zajęć.	
	12:35-13:00	Podsumowanie 2 tygodni wakacji. Wypełnienie ankiet dotyczącej zajęć.	
	13:00	Zakończenie, rozejście się uczestników.	

Dodatkowe Informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć.

Wycieczki na basen w Gogolinie oraz do kina są dodatkowo płatne.

Kwoty obliczone zostaną dla grupy 30 osób i podane w późniejszym terminie.

Podczas zajęć na hali sportowej obowiązuje obuwie zmienne i strój sportowy, a na zajęciach na basenie strój do pływania.

W razie niepogody zajęcia zostaną zamienione i przeprowadzone w innym terminie.

Gogolin 03.06.2022.
.....
Miejscowość, data

DYREKTOR SZKOŁY
PSP NR 3 W GOGOLINIE
[Podpis]
mgr Kinga Kaptur
.....
Podpis dyrektora

