

**Plan zajęć rekreacyjno – sportowych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Gogolinie**

**od 27.06.2015 do 08.07.2015**

<b>Lp.</b>	<b>Data</b>	<b>Godziny zajęć</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Wychowawcy</b>
<b>1.</b>	<b>Poniedziałek 27.06.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Powitanie uczestników i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. Podział na grupy.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30 – 11:00</b>	Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali sportowej (gry drużynowe, tory przeszkód, tenis stołowy.).	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>11:00 – 13:00</b>	Zabawy na świeżym powietrzu – podchody na terenach rekreacyjnych Gogolina.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
<b>2.</b>	<b>Wtorek 28.06.2016</b>	<b>8:30</b>	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem wycieczki autokarowej. Wyjazd do aquaparku Aquadrom w Rudzie Śląskiej.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00</b>	Zapoznanie z regulaminem parku wodnego.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00 – 12:00</b>	Zabawa w parku wodnym. Gry i zabawy sportowe. Wyjazd do Gogolina.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>ok. 13:30</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
<b>3.</b>	<b>Środa 29.06.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka, zapoznanie z regulaminem pływalni miejskiej w Gogolinie. Wyjście na basen.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00 – 12:30</b>	Gry sportowe na basenie miejskim.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>12:30 – 13:00</b>	Powrót do szkoły.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
<b>4.</b>	<b>Czwartek 30.06.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz z zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na świeżym powietrzu.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30</b>	Wyjście na tereny rekreacyjne w Gogolinie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00 – 12:30</b>	Gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu. Piknik przygotowany wspólnie przez wszystkich uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska

5.	<b>Piątek 01.07.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka, przypomnienie regulaminu hali sportowej w Gogolinie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30 – 11:30</b>	Rozgrywki sportowe – gry zespołowe, tenis, koszykówka, badminton. Dla chętnych – gry i zabawy integracyjne na świetlicy, w tym zajęcia plastyczne.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>11:30 – 13:00</b>	Gry i zabawy na świeżym powietrzu na terenach rekreacyjnych. Możliwość seansu filmowego.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Powrót. Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
6.	<b>Poniedziałek 04.07.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki autokarowej. Wyjazd do Kamienia Śląskiego na letnie grillowanie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30 – 12:30</b>	Spacer po Kamieniu Śląskim, odpoczynek w ogrodach sanatoryjnych i przyspalcowych. Gry i zabawy sportowe – piłka nożna, koszykówka, siłownia na świeżym powietrzu, plac zabaw. Letnie grillowanie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
7.	<b>Wtorek 05.07.2016</b>	<b>9:00</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu hali sportowej.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30 – 11:00</b>	Zajęcia sportowe na hali - badminton, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, tenis stołowy. Rozgrywki indywidualne i drużynowe.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>11:00 – 13:00</b>	Zajęcia na hali sportowej – zabawy z chustą KLANZA, zabawy harcerskie, zabawy przy zastosowaniu różnorodnych gier typu Twister, Namiot „Klasy” itd.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>13:00</b>	Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
8.	<b>Środa 06.07.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>9:30 – 10:30</b>	Gry świetlicowe – Rummikub, zabawy konstrukcyjne. Turniej gier planszowych.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:30 – 13:00</b>	Szukanie skarbu – gry terenowe. Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska

<b>9.</b>	<b>Czwartek 07.07.2016</b>	<b>8:30 – 9:00</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu wycieczki autokarowej i kina Helios w Kędzierzynie Koźlu . Wyjazd do kina.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00 – 11:30</b>	Uczestnictwo w seansie filmowym.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>11:30 – 13:00</b>	Wizyta w restauracji McDonald.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>ok. 13:30</b>	Powrót. Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
<b>10.</b>	<b>Piątek 08.07.2016</b>	<b>9:00 – 9:30</b>	Zbiórka. Przypomnienie regulaminu pływalni miejskiej w Gogolinie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>10:00 – 12:00</b>	Zabawy sportowe i rekreacyjne na basenie w Gogolinie.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska
		<b>12:30 – 13:00</b>	Powrót do szkoły. Zakończenie zajęć. Rozejście się uczestników.	Klaudia Kleman Katarzyna Bochyńska

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć. Wycieczki do parku wodnego i kina - dodatkowo płatne (park wodny – 15 zł; kino – ok. 25 zł). Kwoty obliczone zostały dla grupy 30 – osobowej, rzeczywiste zostaną podane w późniejszym terminie.*

*Opracował kierownik wypoczynku Adam Boszczar*