

PLAN ZAJĘĆ REKREACYJNO-SPORTOWYCH W PSP2 W GOGOLINIE

w dniach 27.06.2016r.-08.07.2016r.

Kierownik wypoczynku: mgr Koryna Konopka

- ❖ wszystkie zajęcia odbywają się w godzinach 9:00-13:00 (za wyjątkiem wyjść poza teren szkoły – wtedy zajęcia odbywają się od 10:00 do 14:00)
- ❖ wszystkich uczniów obowiązuje regulamin zajęć rekreacyjno-sportowych oraz plan zajęć
- ❖ zapisy na zajęcia przyjmują wymienieni w planie nauczyciele
- ❖ przy wyjściach na pływalnię miejską uczestników obowiązuje odpowiedni strój
- ❖ przy wyjazdach do zoo lub kina uczestników obowiązują pisemne zgody rodziców/opiekunów

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Cele zajęć	Tematyka zajęć	Środki dydaktyczne	Opiekunowie
1.	27.06.2016r. Poniedziałek	9.00-11.00	1.Zapoznanie (przypomnienie) z zasadami bezpieczeństwa oraz przepisami ruchu drogowego. 2. Rozwijanie zainteresowań. 3. Czerpanie radości z udziału w zajęciach.	Zapoznanie uczniów z regulaminem obowiązującym podczas zajęć oraz planem zajęć. Konkurs plastyczny „Bezpieczne wakacje i zasady ruchu drogowego”. Przerwa na drugie śniadanie.	-Regulaminy obowiązujący podczas zajęć., -duże arkusze szarego papieru, -bibuła, -kolorowy papier, -nożyczki, kredki, farby, klej, ołówki, plastelina, -kartki białego papieru. -patyczki,	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak

		11.00-13.00	4. Kształtowanie postawy fair-play w zabawach grupowych	Zabawy na świeżym powietrzu Zabawy bieżne, skoczne, rzutne. Podsumowanie zajęć.	-piłka, hula-hop, skakanki.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
2.	28.06.2016 Wtorek	10.00-14.00	1. Wykształcanie potrzeby czynnego wypoczynku w formie indywidualnej. 2. Zrozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną. 3. Czerpanie radości i zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach.	Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską – regulamin basenu. Zajęcia na pływalni miejskiej.	-Regulamin basenu. -strój kąpielowy, -deski do pływania, -piłka.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
3.	29.06.2016 Środa	9.00-11:00	1. Zrozumienie potrzeby dbania o środowisko. 2. Nauka (przypomnienie) zasad segregacji śmieci. 3. Kształtowanie postaw zdrowej rywalizacji i pracy w grupie. 4. Wykształcanie potrzeby dbania o zdrowy styl życia.	„Coś z niczego” – kolorowy świat. Wykonywanie makiety łąki i lasu. Przerwa na drugie śniadanie	-Kolorowy papier, -płatki kosmetyczne, -wytlaczanki, -patyczki do szaszłyków, -korki, -popcorn, -butelki plastikowe, -rolki po ręcznikach papierowych,	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
		11.00-13.00		Zabawy z piłką na sali gimnastycznej. Podsumowanie zajęć.	-piłka, -strój sportowy.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak

4.	30.006.2016 Czwartek	10.00-14.00	1. Wykształcanie potrzeby czynnego wypoczynku w formie indywidualnej. 2. Zrozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną. 3. Czerpanie radości zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach.	Przypomnienie regulaminu basenu. Wyjście na pływalnię miejską.	-Regulamin basenu. -strój kąpielowy, -deski do pływania, -piłka.	mgr.K.Konopka mgr I.Bieńczak
5.	01.07.2016 Piątek	9.00-13.00	1. Kształtowanie postaw pomocy słabszym. 2. Poznanie i rozróżnianie różnych gatunków zwierząt. 3. Zgłębianie wiedzy o naturalnych środowiskach życia zwierząt. 3. Nauka empatii. 4. Czerpanie radości z uczestniczenia w wycieczce	Wyjazd do ZOO – lekcja pokazowa	- Regulamin wyjazdu na wycieczkę.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
6.	04.07.2016 Poniedziałek	9.00-12.00	1. Rozwijanie dziecięcych talentów, twórczego myślenia, fantazji i kreatywności uczniów. 2. Kształtowanie postaw	Zabawa w założycieli ZOO – kolorowe fantazje.. Przerwa na drugie śniadanie Konkurs Zgaduj - Zgadula (rebusy i zagadki) wyłonienie zwycięzcy.	-Butelki plastikowe, -pudełka tekturowe, -arkusze szarego papieru, -papier kolorowy, -bibuła,	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak

		12.00-13.00	zdrowej rywalizacji. 3. Czerpanie zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach. 4. Rozwijanie wyobraźni dziecka. 5. Kształtowanie postawy fair-play w zabawach grupowych. 6. Uważliwanie na piękno otaczającego świata. 7. Rozwijanie ekspresji plastycznej dziecka.	Gry i zabawy na świeżym powietrzu – rozgrywki w piłce , nożnej, rzucie do celu...	rolki po papierze, -guziki, -wytłaczanki, -pinpongi, -piłka do gry.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
7.	05.07.2016 Wtorek	10.00-14.00	1. Wykształcanie potrzeby czynnego wypoczynku w formie indywidualnej. 2. Zrozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną. 3. Czerpanie radości zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach.	Przypomnienie regulaminu. Wyjście na basen miejski.	-Regulamin basenu. -strój kąpielowy, -deski i makarony do pływania, -piłka.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
8.	06.07.2016 Środa	9.00-11.00	1. Kształtowanie potrzeby sięgania po książki.	Wyjście do biblioteki miejskiej: Zachęcanie do czytania książek -zajęcia praktyczne.	-Regulamin wyjścia na spacer, -ciekawe bajki i	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak

		11.00-13.00	2.Zapoznanie z książką jako przyjacielem. 3.Wysłuchanie fragmentów czytanych bajek i lektur. 4. Kształtowanie postawy fair-play w zabawach grupowych.	Gry i zabawy na świeżym powietrzu.	lektury, -kartki, -kredki, pisaki, -piłka, -hula -hop, -skakanki.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
9.	07.07.2016 Czartek	10.00-14.00	1.Wykształcanie potrzeby czynnego wypoczynku w formie indywidualnej. 2. Zrozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną. 3. Czerpanie radości zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach.	Przypomnienie regulaminu. Wyjście na basen miejski.	-Regulamin basenu. -strój kąpielowy, -deski do pływania, -piłka.	mgr K.Konopka mgr. I.Bieńczak
10.	08.07.2016 Piątek	9.00-10.00	1.Wyrabianie zdolności manualnych . 2.Uwrażliwianie na piękno. 3.Rozwijanie wyobraźni dziecka,	Zajęcia plastyczne – modelujemy z masy solnej. Wykonujemy kolorowe obrazy.	-Masa solna, -papierowe talerze -farby, -pędzle, -dyplomy, -nagrody.	mgr.K.Konopka mgr I.Bieńczak
		10.00-11.00		Zajęcia w pracowni komputerowej.		

		11.00-13.00	twórczej aktywności. 4.Budzenie poczucia odpowiedzialności i satysfakcji z wykonanej prac 5.Czerpanie radości zadowolenia z uczestnictwa w zajęciach..	Podsumowanie zajęć, rozdanie nagród, wspólne grillowanie.		mgr K.Konopka mgr I.Bieńczak
--	--	-------------	--	---	--	---------------------------------

* Uczestnikom zajęć zapewniamy herbatę i kiełbasę na grilla w dniu zakończenia zajęć rekreacyjno-sportowych.

* Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie z przyczyn niezależnych od niego.